



# semaine de danse orientale

17 - 21 août 2020 **Lavaud Rouge** franchise

Chères amies de la danse orientale,

Avez-vous envie de vous immerger pendant 5 jours dans les **danses traditionnelles, classiques et populaires d'Égypte et du Moyen Orient?**

Avez-vous envie d'enrichir votre pratique de ces différents styles et techniques, formes et sensations?

Avez-vous envie d' (apprendre à) improviser, seule ou en groupe?

Avez-vous envie d'apprendre et danser une chorégraphie en profondeur?

Bienvenue à Franchise!

Lavaud Rouge est un domaine avec de magnifiques vues et un horizon de rêve, une **superbe salle de danse** et une maison d'amis accueillante. C'est aussi un petit paradis pour les amateurs de vie naturaliste.

C'est ici que nous vous proposons une pause créatrice et enrichissante, avec du temps libre pour des promenades et des découvertes...

Soyez les bienvenues!

Vera

## pour toi

Toutes danseuses avec une expérience de base de danse orientale sont les bienvenues.

## bienvenue

Du lundi 17 au vendredi 21 août (inclus).

15 heures de danse orientale: sharqi - baladi - saaidi; technique - chorégraphie - improvisation.

€ 285 comprend: cafés et thés, l'eau, les fruits et biscuits, un repas à midi et le logement à Lavaud Rouge. (sans logis: €160)

€ 250 si paiement effectué avant le 1er mai. (sans logis: €130)

Activités en option: danses du Maghreb - stages eros & grace - danse d'énergie - photo-shoot.

## logement

Dans la maison d'amis: salle à manger, salle de séjour, salle de bain avec douche, toilette et 3 chambres de 2 à 6 personnes.

Avec la tente sur le domaine.

Au camping, ou dans des gîtes, chambres d'hôtes ou hôtels tout près (non inclus).

## voyage

Lavaud Rouge, 03160 Franchesse. tél 06 19 65 02 50.

Franchesse se trouve en Allier, environs 250 km sous Paris.

Voyagez ensemble: c'est moins cher et plus agréable.

## vivre et danser ensemble

L'échange créatif est inspirant, alors tous les talents sont les bienvenus: apportez votre instrument de musique, des feuilles et des crayons pour dessiner, écrire si vous en avez envie, nous partagerons.

Pour le petit déjeuner et le dîner, les courses et les excursions, nous nous organiserons en fonction des besoins du groupe et des besoins individuels.

## danse orientale à Lavaud Rouge

Lavaud Rouge (Franchesse)

(+33) 06 19 65 02 50

info@lavaud-rouge.net

17 - 21 août 2020, franchisesse

www.lavaud-rouge.net



danser ensemble dans un bel environnement, cela vous tente?